



## TÄRKEÄÄ TIETOA!

Työterveydessä haluamme auttaa henkilöstöänne pysymään terveinä ja auttamaan teitä sairaustapauksissa, kuitenkin erityisesti nyt infektiotaikana ajatellen ympäristössä olevien ja riskiryhmiin kuuluvien terveyttä.

Olemme ottaneet käyttöön **työterveyshoitajien puhelinohjauksen ja -vastaanoton sairaudenhoidon sujuvoittamiseksi**. Annamme hoito-ohjeet ja tietyissä tilanteissa tarvittavan sairauspoissaolomäärittelyyn puhelimitse tai ohjaamme tarvittavaan jatkohoitoon.

Terveydenhuoltoon ei tule saapua lievissä hengitystieinfektiossa.

**Toimimme työterveyshuollossa THL:n ja Sosterin ohjeistuksen mukaisesti.**

### **THL:n ohjeistus on, että sairaana lieväoireisena jäädään kotiin sairastamaan.**

- **Sairasta lievät oireet kotona – terveydenhuolto auttaa vakavista oireista kärsiviä**
- työntekijä on kaikissa hengitystieinfektiossa kotona, silloin kun hän pärjää kotihoidossa. Hän **sopii esimiehen kanssa sairauspoissaolosta**.
- työterveyshuoltoon ollaan **tarvittaessa yhteydessä puhelinkontaktilla**, ettei sairastunut levitä tautia kodin ulkopuolella. Näin suojellaan terveitä ja mm. riskiryhmiä sairastumiselta.
- **terveydenhuoltoon ei tule lähteä jollei tilanne sitä erityisesti vaadi**.
- päivystysapuun tai **terveydenhuollon yksiköihin tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää**.
- epäily koronavirustartunnasta ei ole enää syy soittaa päivystysapuun tai terveysasemille.

**Itsehoito-ohjeet löytyvät <https://www.terveyskyla.fi/keuhkotalo/tietoa-keuhkosairauksista/hengitystieinfektiot/itsehoito>**

**Puhelimitse voi tarvittaessa olla kontaktissa SOSTERIN Koronapuhelimeen 015 527 2700, johon vastataan arkisin klo 8-18, työterveyshuoltoon 015 5550460 tai jos ei pärjää kotona, sairaalan päivystykseen puh. 116117.**

- vastaamme työterveyshuollossa normaalista ajanvarausnumerosta, josta saatte **puhelinajan työterveyshoitajalle**.
- jos työterveyshuollossa puheluunne ei heti vastata, soitamme ajanvarauksesta teille takaisin ja annamme jatkoon puhelinajan hoitajalle. Pitäkää puhelin lähettyvillänne.

**Työnantajan on nyt järkevää miettiä ja tarkentaa, yrityksessä käytettävissä oleva sairauslomakäytäntö ja omailmoitusmenettely epidemia-ajaksi.**

Keskustelkaa ja ohjeistakaa työpaikallanne:

- kuinka monta päivää työntekijä voi olla **omalla ilmoituksella poissa työstä**? Valtakunnallinen (mm. EK ja TTL) suositus on, että omailoituksella sairauspoissaolo mahdollistetaan esim. 5-7 päivään.
- pääsääntöisesti ohjeistakaa henkilö jäämään kotiin. Yhteyttä terveydenhuoltoon ei tarvita kuin ainoastaan jos voinnin suhteen ei pärjää kotona.

**Käykää seuraava Työterveyslaitoksen ohjeistus yrityksessänne läpi varautumista ajatellen.**

Alla myös ajankohtaista tietoa koronaviruksesta valtakunnallisella ja Sosterin tasolla.



**TYÖTERVEYSLAITOKSEN TOIMINTAOHJE TYÖNANTAJILLE KORONAVIRUSEPIDEMIAAN VARAUTUMISEKSI**

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-yrityksille>

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirusohjeistus>

Ajankohtaista tietoa thl:n sivuilta löytyy osoitteesta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

SOSTERIN ajankohtaiset tiedotteet ja puhelinnumerot löytyvät osoitteesta

<https://www.sosteri.fi/ajankohtaista-koronavirustilanteesta2/>

Ohjeet pitää käydä yrityksessä läpi henkilöstön kanssa!

Maarit Leskinen

Toiminnanjohtaja

Savonlinnan Seudun Työterveys ry