

EI TERVEYDENHUOLTOON SAIRAANA TAI OIREISENA. ÄLÄ MENE SAIRAANA TÖIHIN.

Jos sinulla on koronaviruksen oireita (kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli) tee oirearvio internetissä www.omaolo.fi tai soita työterveyshuoltoon tai Sosterin koronapuhelimeen 015 527 2700 tai valtakunnalliseen päivystysapunumeroon 116 117, josta saat lisäohjeita infektion hoidosta ja testiin hakeutumisessa.

Älä tule infekzioissa terveydenhuollon vastaanotolle. Ole yhteydessä puhelimitse. Työterveyshuollosta palvelemme ja autamme infektiotapauksissa puhelimitse ja etävastaanotolla. Puh 015 5550460

Älä mene sairaana tai oireisena töihin.

TYÖNANTAJA JÄRJESTÄ RISKIRYHMÄÄN KUULUVILLE ETÄTÖITÄ

THL:n ohjeen mukaiseen riskiryhmään kuuluvalle työntekijälle työnantaja pyrkii tarjoamaan etätöitä. Riskiryhmään kuulumisen voidaan osoittaa työterveyshuollosta saatavalla lääkärintodistuksella.

[Löydät tietoa riskiryhmään kuulumisesta THL:n verkkosivuilta.](#)

KORONAVIRUSTESTIT TEHDÄÄN SOSTERISSA

Tarvittavat koronavirustestit tehdään Sosterin kanssa sovitusti julkisessa terveydenhuollossa. [Ohjeet THL:n verkkosivuilla](#)

Testejä ei tehdä työterveyshuollossa –voit olla yhteydessä työterveyshuoltoon ohjeiden saamiseksi.

MASKIEN KÄYTTÖ

Sosterin alueella on käytössä laajennettu maskisuositus. Maskia suositellaan käytettävän tilanteissa, joissa turvaväli 1 – 2 metriä ei toteudu.

Työterveyshuollossa käytämme maskeja ja ohjeistamme asiakkaitamme asioimaan maskin kanssa työterveydessä.

Seuratkaa valtakunnallisia ja alueellisia maskisuosituksia ja muuttakaa omaa toimintanne tarpeen mukaan. Tietoa löytyy <https://www.ttl.fi/kasvomaskit-tyopaikoilla/>

ETÄTYÖ, TYÖAIKA JA SAIRASPOISSAOLOT

Työpaikan kannattaa suosia etätöitä työtehtävien niin salliessa.

Mikäli työtehtävät niin vaativat, kannattaa työskennellä, esimerkiksi osittain. Järjestelyistä sovitaan aina esimiehen kanssa.

Kun työntekijä palaa työhön omalle toimipisteelle on työajan seuranta käytössä jälleen normaalin käytännön mukaisesti.

Mahdollistakaa että omailoituksella olla poissa työstä äkillisessä sairastumistapauksessa mahdollisuuksien mukaan 5-7 päivää.

KORONAVILKKU

Koronavilkun lataamista puhelimeen ja käyttöä suositellaan.